

Reposicionamento Coronal de Retalho no Recobrimento de Múltiplas Recessões Gengivais – Caso Clínico

Almeida M., Cardoso A., Santos N., Marques T., Sousa M.

Introdução

A recessão gengival pode ser definida como a exposição da superfície radicular devido ao deslocamento apical da margem gengival, igual ou superior a 1mm, relativamente à sua posição coronal ou ao nível da junção cimento-esmalte (CEJ). Do ponto de vista clínico é medida desde a CEJ até à extensão mais apical da margem gengival. Ainda que a estética seja indicação primordial para o seu tratamento, a migração apical da margem gengival expõe o cimento, podendo provocar lesões de cárie, abrasões e/ou hipersensibilidade. Diversas técnicas têm sido descritas na literatura para uma abordagem eficaz a este quadro clínico. A “técnica de reposicionamento coronal de retalho modificado”, descrita por Zucchelli e De Sanctis (2000) para o tratamento de recessões, permite uma ótima adaptação dos tecidos sem recorrer a incisões verticais, resultado em melhorias estéticas significativas. A natureza histológica, clínica e esteticamente idêntica do tecido gengival reposicionado constitui igualmente uma vantagem.

Objectivos

Descrição da abordagem cirúrgica ao tratamento de múltiplas recessões gengivais por técnica de reposicionamento coronal de retalho modificado, proposto por Zucchelli e De Sanctis (2000), e avaliação da estabilidade dos resultados a longo prazo (três anos).

Descrição do caso clínico

Paciente do sexo feminino, com 46 anos de idade e bons hábitos de higiene oral, apresentou-se na Clínica Dentária UCP insatisfeita com características estéticas. Foram identificadas múltiplas recessões gengivais, classe I II e III de Miller, localizadas em dentes adjacentes da região anterior da maxila. Foi realizado tratamento de recobrimento das múltiplas recessões, no mesmo tempo operatório, por técnica de reposicionamento coronal de retalho modificado. A paciente foi acompanhada por um período de *follow up* de 36 meses.

Discussão/Conclusão

O caso clínico apresentado confirma a sustentabilidade desta técnica cirúrgica conservadora no tratamento simultâneo de recessões gengivais múltiplas em zonas estéticas, a curto e longo prazo. O reposicionamento coronal de retalho modificado aplicado a recessões em regiões com adequada gengiva aderida e fortes exigências estéticas é simples, eficaz e esteticamente favorável. Contudo, a manutenção do tratamento e prevenção de recidiva dependem, fortemente, da *compliance* e higiene oral do paciente bem como da alteração dos factores predisponentes que contribuíram para as recessões iniciais.